

職業体験プログラム内容の作成例

(参考例) 生命保険会社を想定し、作成した内容のイメージ

👉 作成上のポイント

【体験】 & 【提案（企業課題型）】



企業・団体担当者からのメッセージ

生命保険は、人の一生の中でも事故、病気、災害などの予期せぬ場面に深くかかわります。保険の意義や、金融・保険業の基本を理解し、生命保険の新しい商品についてのディスカッションを行います。

👉 このプログラムならではの特徴を記載

スケジュール

体験 1日目

実施場所	事業所内会議室	
注意事項	動きやすい服装（ジーンズ、サンダルは禁止）、筆記用具持参	
タイムスケジュール		詳細
9:00	集合	最寄り駅に集合（※実施場所まで徒歩10分）
9:30	概要説明	会社概要説明・体験する仕事の説明
10:00	体験①	①生命保険の基礎： 金融業界の中の「生命保険」の位置づけ 生命保険と生活との関わり
10:45	体験②	②生命保険の見積書作成 👉 この職業ならではの 実務に即した業務体験 ※営業が実際に使用しているツールで作成
11:20	体験③	③コールセンター見学（オペレータの仕事を学習）
11:40	振り返り	本日の振り返り、質疑応答
12:00	解散	現地で解散

体験 2日目

実施場所	事業所内会議室	
注意事項	動きやすい服装（ジーンズ、サンダルは禁止）、筆記用具持参	
タイムスケジュール		詳細
9:00	集合	事業所 1F エントランスに集合
9:15	事前説明	昨日の振り返り・質疑応答
9:30	提案（企業課題型）①	①企業からの説明： 感染症拡大や地震や台風などの自然災害など、 『外的な環境変化』に多くの影響を受けることの 多い業界特性について説明 👉 今回の体験を活かした 提案ができるよう工夫
10:00	提案（企業課題型）②	②参加者によるディスカッション： 生命保険の新商品について検討
11:00	提案（企業課題型）③	③参加者からの提案
11:40	振り返り	職業体験2日間を通しての振り返り、質疑応答
12:00	解散	現地解散

職業体験プログラム内容の作成例

(参考例) プラスチック部品製作・成形会社を想定し、作成した内容のイメージ

→ 作成上のポイント

【体験】 & 【提案（地域・社会課題型）】



企業・団体担当者からのメッセージ

最新の製造技術、製品の品質の高さを体験を通して学んだのち、現在の日本を取り巻く環境の中で製造業が抱えている課題に意見を出し合ってください。

→ このプログラムならではの特徴を記載

スケジュール

体験 1日目		
実施場所	西工場	
注意事項	服装自由（作業服を貸し出します）、靴はスニーカーなどの歩きやすいもの 筆記用具持参	
タイムスケジュール		詳細
12:30	集合	最寄り駅に集合（実施場所までバスで10分移動あり）
12:50	概要説明	会社概要説明・体験する仕事の説明
13:20	体験①	①プラスチック部品製作工場内見学： 機械の種類、安全管理について学ぶ
13:50	体験②	②製造作業体験 ●製品カット作業（ニッパー使用） ●完成品の外観目視検査（チェックリスト使用） ●機械の点検（動作チェック）
15:15	振り返り	本日の振り返り、質疑応答
15:30	解散	現地で解散
体験 2日目		
実施場所	本社・会議室	
注意事項	服装自由、筆記用具持参	
タイムスケジュール		詳細
12:30	集合	本社（東ビル）受付集合（最寄り駅より徒歩5分）
12:50	導入	昨日の振り返り・質疑応答
13:10	提案（地域・社会課題型）①	①企業からの説明： 企業における社会貢献活動（廃棄物量の削減、リサイクル、環境保全）について説明
13:50	提案（地域・社会課題型）②	②ディスカッション
14:50	提案（地域・社会課題型）③	③参加者からの提案
15:15	振り返り	職業体験2日間を通しての振り返り、質疑応答
15:30	解散	現地で解散

職業体験プログラム内容の作成例

(参考例) ITコンサルティング会社を想定し、作成した内容のイメージ

👉 作成上のポイント

【体験】 & 【育児と仕事の両立体験】



企業・団体担当者からのメッセージ

企業の課題をIT技術で解決するコンサルティングについて、実務の一部を体験しながら学びます。また、育児をしながら働く社員との意見交換や、企業内保育所を訪れていただき、育児と仕事の両立の具体的なイメージを持っていただけます。

👉 このプログラムならではの特徴を記載

スケジュール

体験 1日目

実施場所	本社・会議室	
注意事項	筆記用具持参	
	タイムスケジュール	詳細
9:30	集合	本社 1 F受付に集合
9:45	概要説明	会社概要説明・体験する仕事の説明
10:00	体験①	①ITコンサルティングの基礎知識 プロジェクト管理の基本 システム開発、既存システムの最適化など
11:00	体験②	②コンサルティング手法を用いた課題解決演習 ※サンプルデータを使用
12:15	振り返り	本日の振り返り、質疑応答
12:30	解散	現地で解散

👉 この職業ならではの
実務に即した業務体験

体験 2日目

実施場所	本社・会議室	
注意事項	筆記用具持参	
	タイムスケジュール	詳細
9:30	集合	本社 1 F受付に集合
9:40	事前説明	昨日の振り返り・質疑応答
10:00	育児と仕事の両立体験①	①育児支援制度や働きやすい環境づくりの紹介 リモートワークやフレックスタイム制度
10:45	育児と仕事の両立体験②	②育児中の社員との意見交換
11:30	育児と仕事の両立体験③	③企業内保育所訪問
12:15	振り返り	職業体験2日間を通しての振り返り、質疑応答
12:30	解散	現地で解散

👉 育児と仕事の両立を具体的にイメージできるメニューを用意