

「育業」出前講座 テキスト



育業って？

想像してみよう、将来の働く自分



育児休業って「育休」 と言われるけど

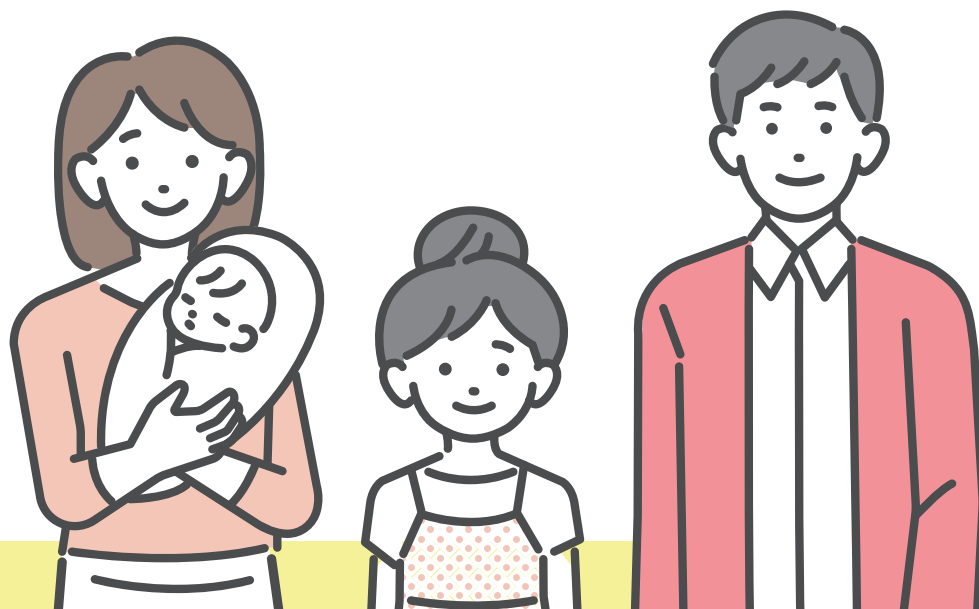
休みなの？



サボりなの？

違うんです!!

未来を担う子供を育てる
「大切」な仕事



だから東京都では

愛称

育業



- ・みんなで協力しあう
- ・努力してなしとげる



育 いくぎょう 業

みんなで育てるしごと

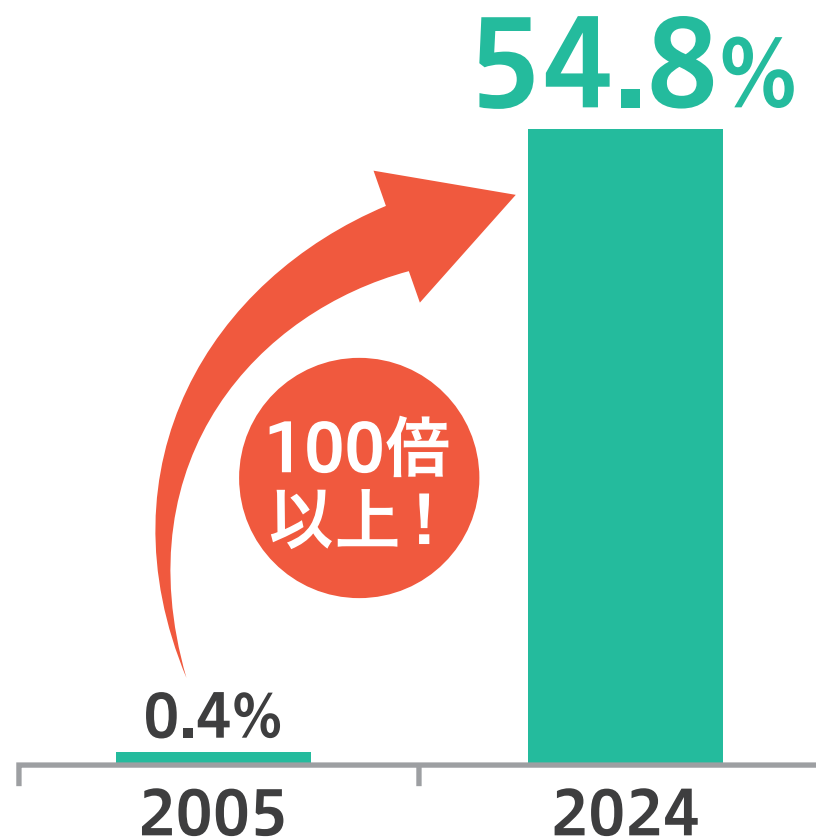
女性の育業取得率（都内民間企業）

2024 92.8%

近年は、常に90%超

出典：東京都産業労働局「令和6年度 東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書」（2025）を基に作成

男性の育業取得率（都内民間企業）



2人に1人が育業
しかも
約7割が
1カ月以上育業

出典：東京都産業労働局「令和6年度 東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書」（2025）を基に作成

昔は、会社で 育業すると言うと…

やめないの？

仕事
続けるの？

出世を
諦めたの？

変わってるね



時代は変わりました!!

望む人誰もが
育業できる
時代に



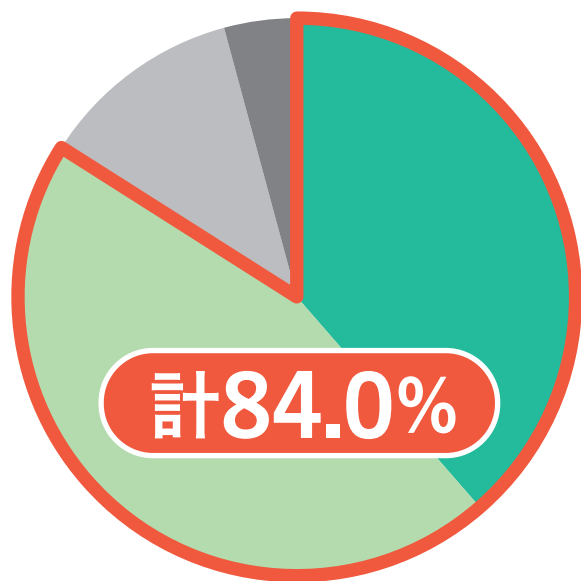
育業って 就職の先の先の 話じゃない？



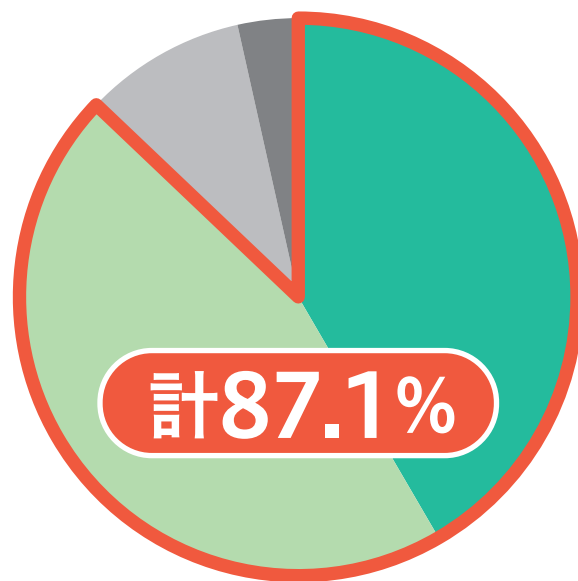
8割以上の学生が企業選択において 「育業」を重視しています！

(2024年東京都が約2,000名の学生に調査)

〈男性〉



〈女性〉

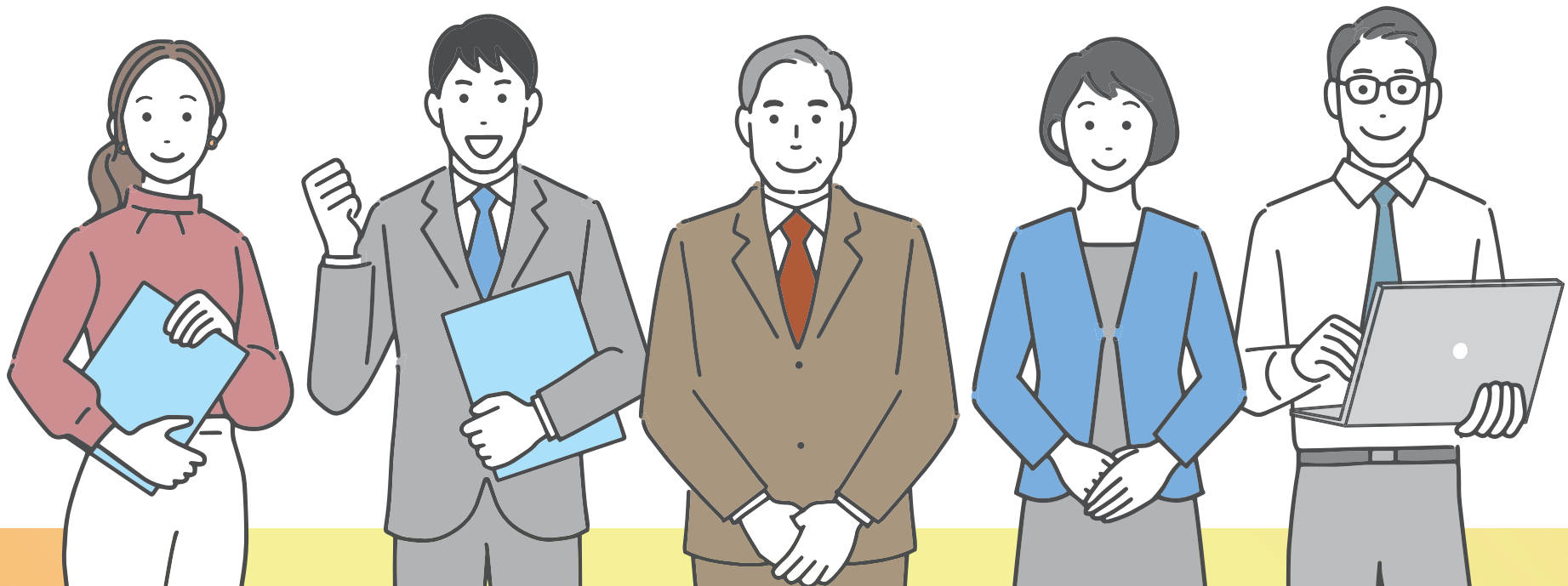


- 重視する
- どちらかと言えば重視する
- どちらかと言えば重視しない
- 重視しない



出典：東京都子供政策連携室「就職を予定する大学生等の「育業」に関する意識調査」(2024)を基に作成

では、企業は育業を どう捉えている？



昨年度、学生が**企業を訪問**した 様子をご覧ください

「育児と仕事の両立体験」の
動画を公開中です

「育業」は育児休業の愛称です！



学生と対談した**企業の社員**からのコメント



育業により子供との時間をしっかり
集中して楽しんだ。そのため、
育業後の仕事がすごく楽しく感じた。

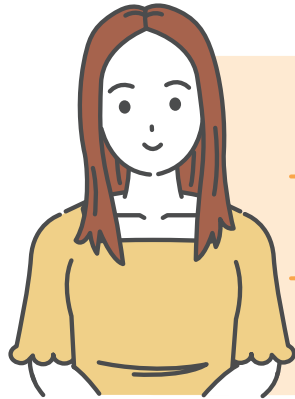
妻のキャリアも大事。大変な部分を
夫婦で分かち合ってともに
キャリアアップしていきたい。



日頃のスケジュール管理や、
効率性をより意識するようになった。

仕事に対しても
違う視点を持てた。

企業に訪問した**学生**からのコメント



育児と仕事の両立は大変というイメージがあったが、実際に企業訪問をして楽しかったというプラスな面も聞けて、楽しみが増えた。

どのような家庭を持つかわからないため、
選択肢が広がるような企業を
キャリアプランで考えたい



育業はキャリア的にマイナスではないということが分かった

詳しくはこちら

昨年度、
学生が**企業を訪問**した
動画公開のHP



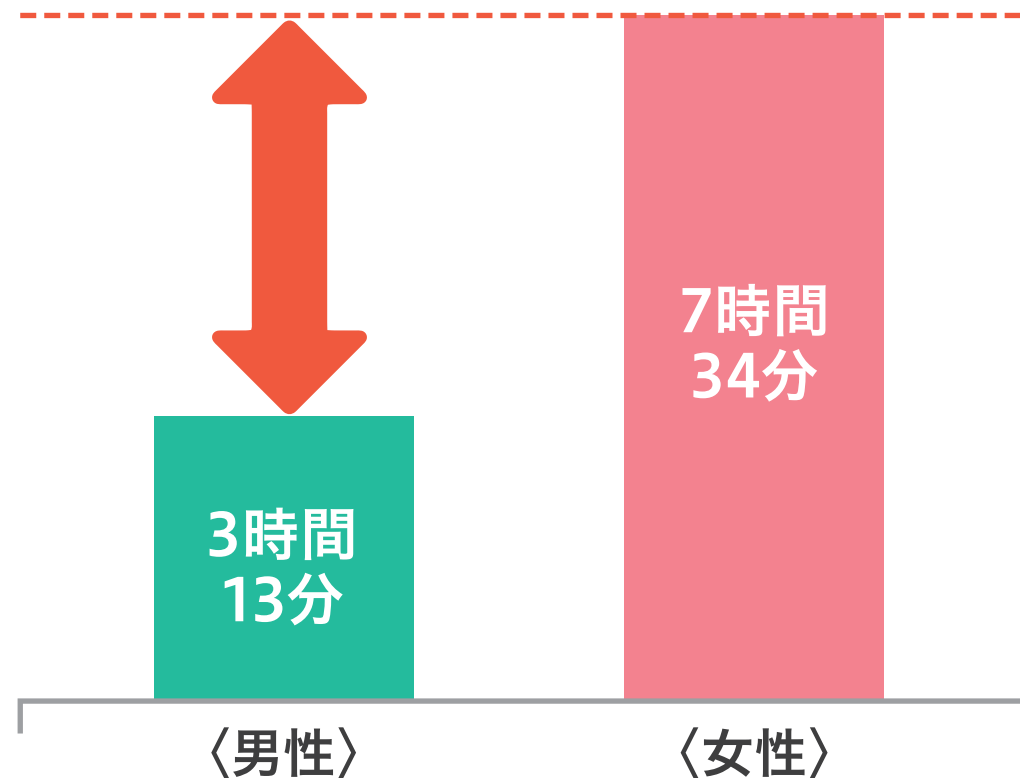
—— 訪問した企業の動画はこちら ——



育業した後も大事だけど…

子育て世代の1週間平均の家事・育児時間

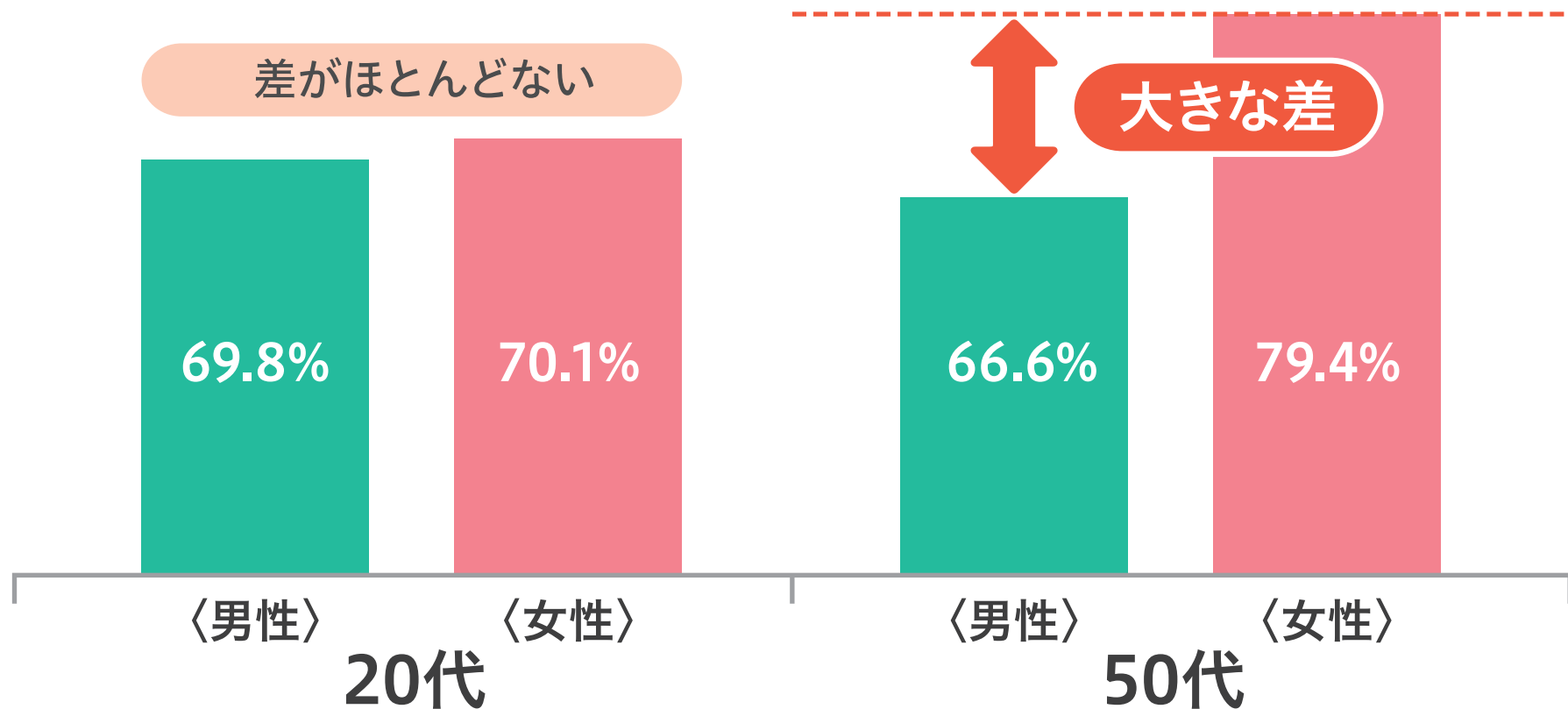
男女間で
4時間21分
も差あり



出典:東京都生活文化局「令和7年度 男性の家事・育児実態調査」(2025)を基に作成

若い世代の意識は変わっています！

家事・育児等は「自分が率先してすべきことである」



出典：内閣府委託調査「令和4年度 新しいライフスタイル、新しい働き方を踏まえた男女共同参画推進に関する調査」を基に作成

若い人ほど「男性は仕事」、「女性は家庭」 という固定観念がなくなっている



育児や家事に関する項目について
7割以上が「性別は関係ない」と回答

※2025年厚生労働省調査(15～30歳を対象)

出典:厚生労働省「若年層における仕事と育児の両立に関する意識調査」(速報)(2025年)を基に作成