

「育業」出前講座 テキスト



育業って？

想像してみよう、将来の働く自分



育業
いくぎょう

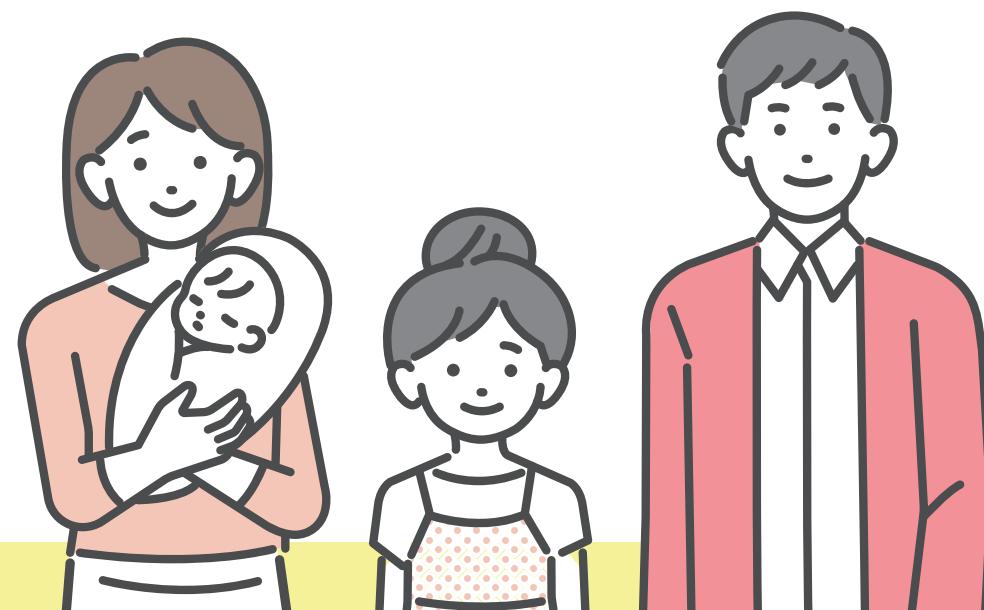
みんなで育てるしお土

育児休業って「育休」 と言われるけど



違うんです!!

未来を担う子供を育てる
「大切」な仕事



だから東京都では

愛称

育業



- ・みんなで協力しあう
- ・努力してなしとげる



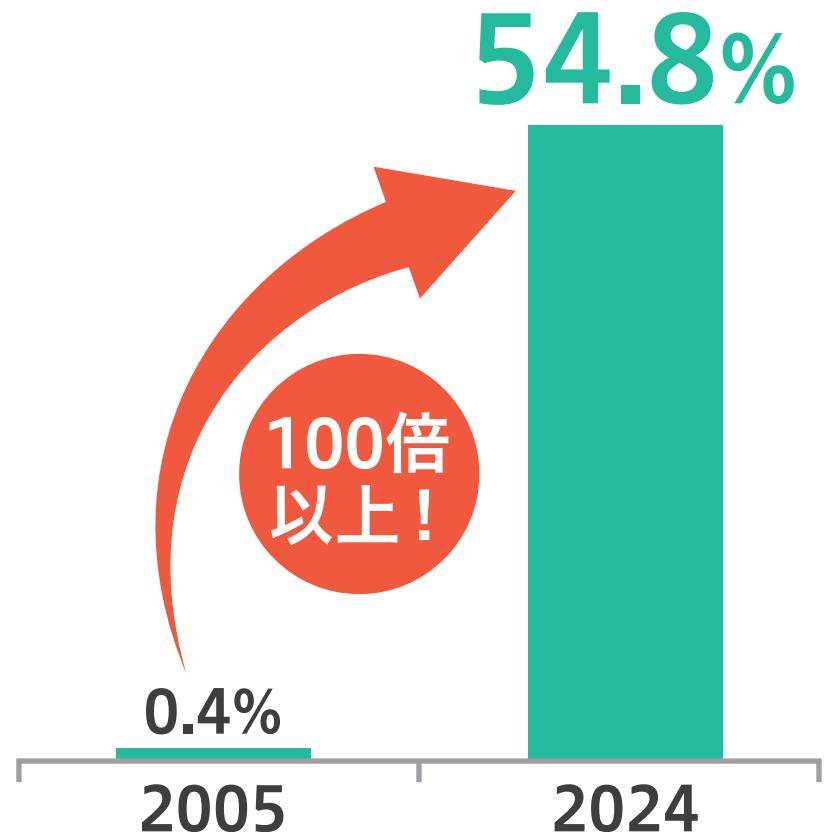
女性の育業取得率(都内民間企業)

2024 92.8%

近年は、常に90%超

出典:東京都産業労働局「令和6年度 東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書」(2025)を基に作成

男性の育業取得率(都内民間企業)



2人に1人が育業
しかも
約7割が
1ヵ月以上育業

出典:東京都産業労働局「令和6年度 東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書」(2025)を基に作成

昔は、会社で 育業すると言ふと…



時代は変わりました!!

望む人誰もが
育業できる
時代に



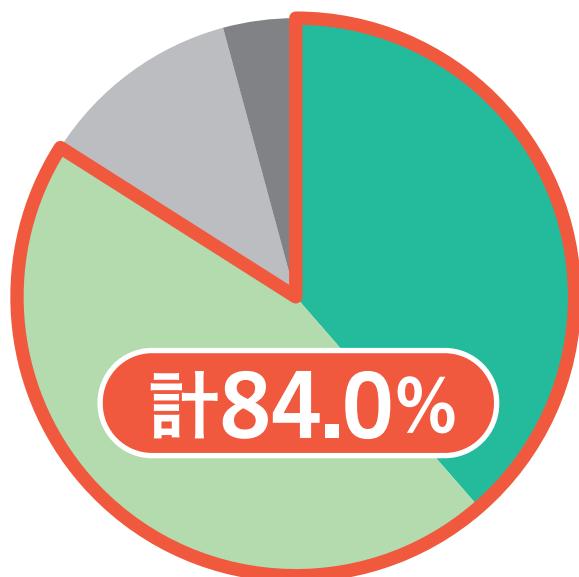
育業って
就職の先の先の
話じゃない？



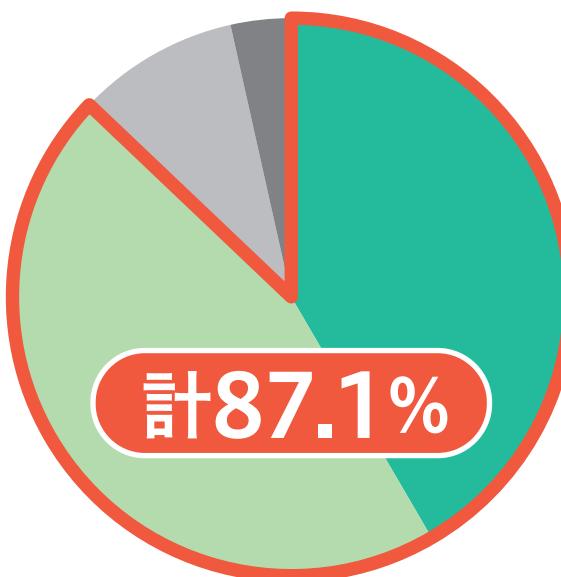
8割以上の学生が企業選択において 「育業」を重視しています！

(2024年東京都が約2,000名の学生に調査)

〈男性〉



〈女性〉

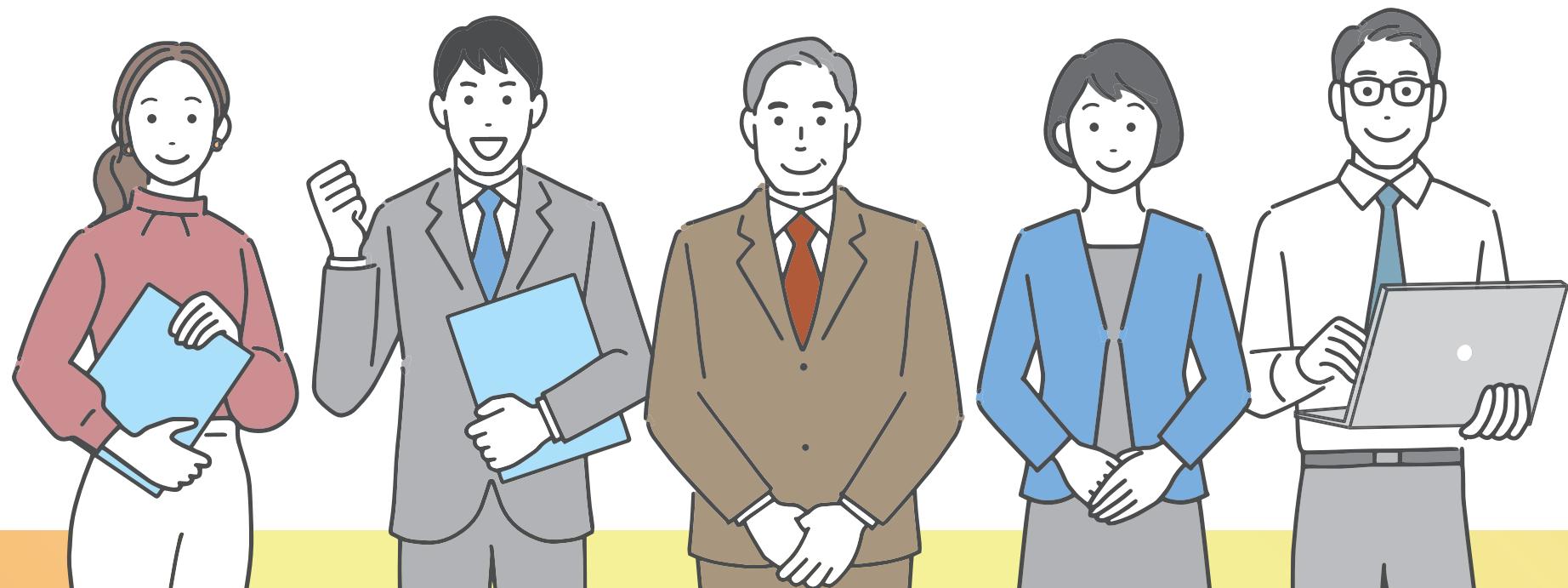


- 重視する
- どちらかと言えば重視する
- どちらかと言えば重視しない
- 重視しない



出典：東京都子供政策連携室「就職を予定する大学生等の「育業」に関する意識調査」(2024)を基に作成

では、企業は育業を どう捉えている？



昨年度、学生が企業を訪問した 様子をご覧ください

「育児と仕事の両立体験」の
動画を公開中です

「育業」は育児休業の愛称です！



学生と対談した企業の社員からのコメント

.....



育業により子供との時間をしっかりと
集中して楽しんだ。そのため、
育業後の仕事がすごく楽しく感じた。



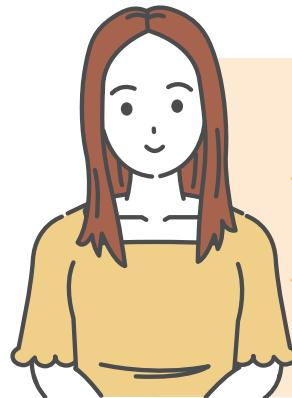
妻のキャリアも大事。大変な部分を
夫婦で分かち合ってともに
キャリアアップしていきたい。

日頃のスケジュール管理や、
効率性をより意識するようになった。

仕事に対しても
違う視点を持てた。

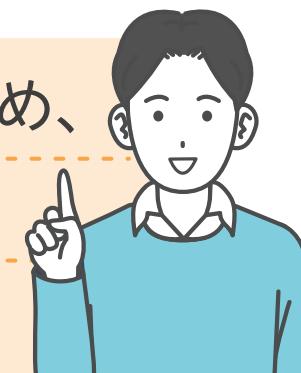
企業に訪問した学生からのコメント

.....



育児と仕事の両立は大変というイメージが
あったが、実際に企業訪問をして楽しかった
というプラスな面も聞けて、楽しみが増えた。

どのような家庭を持つかわからぬため、
選択肢が広がるような企業を
キャリアプランで考えたい



育業はキャリア的にマイナスではないということが分かった

詳しくはこちちら

昨年度、
学生が**企業を訪問した**
動画公開のHP



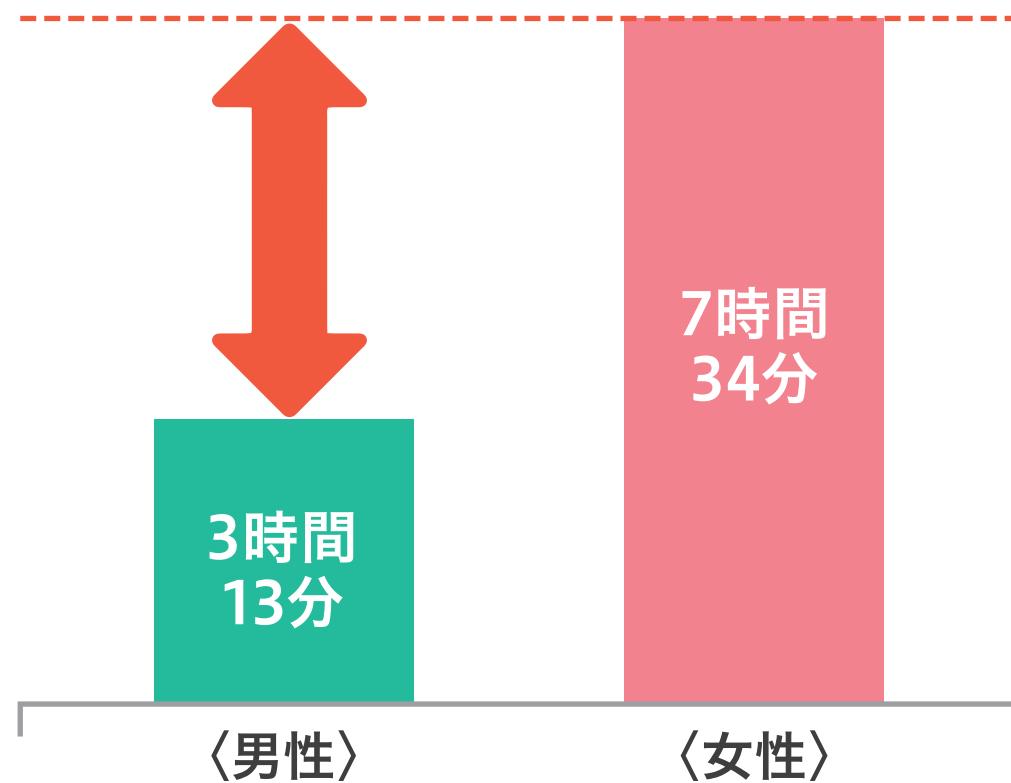
—— 訪問した企業の動画はこちら ——



育業した後も大事だけど…

子育て世代の1週間平均の家事・育児時間

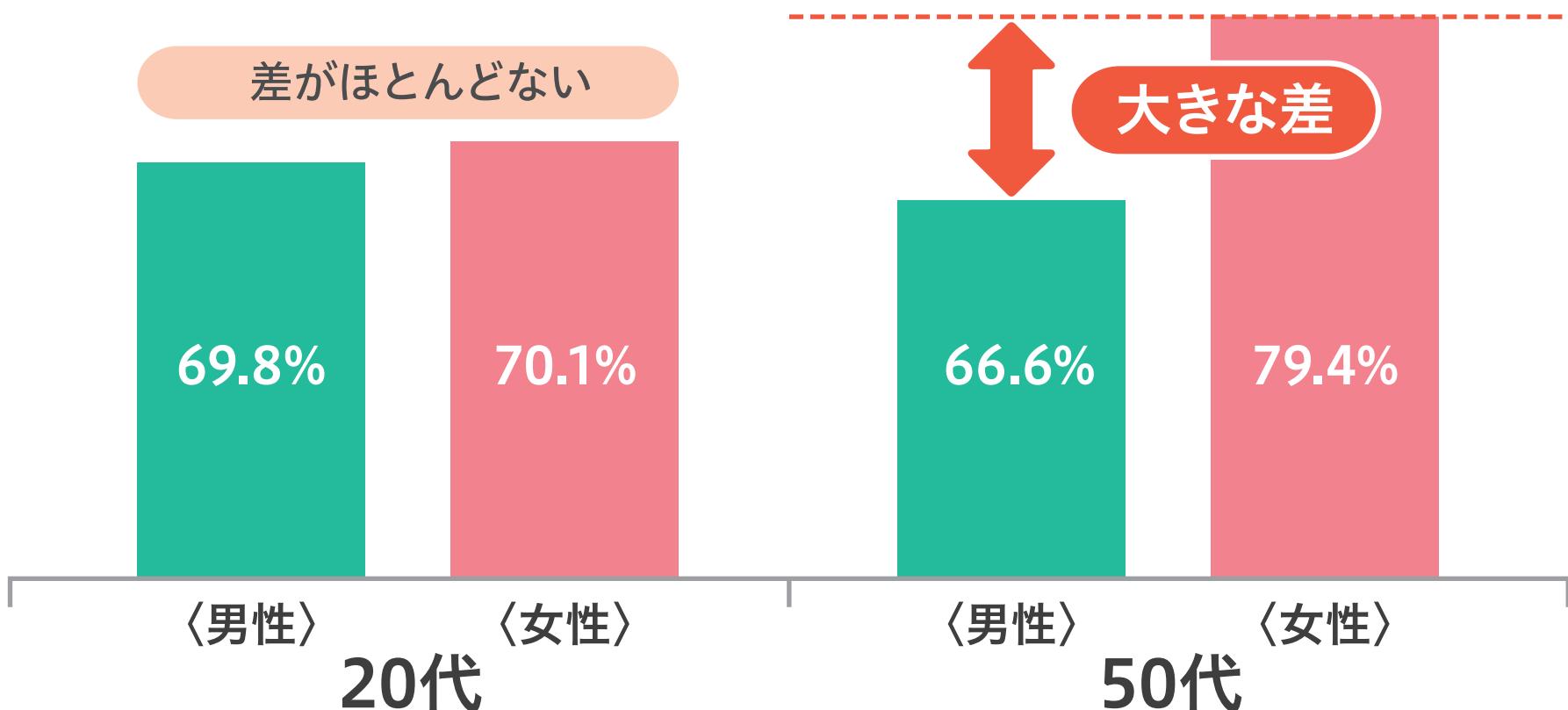
男女間で
4時間21分
も差あり



出典：東京都生活文化局「令和7年度 男性の家事・育児実態調査」（2025）を基に作成

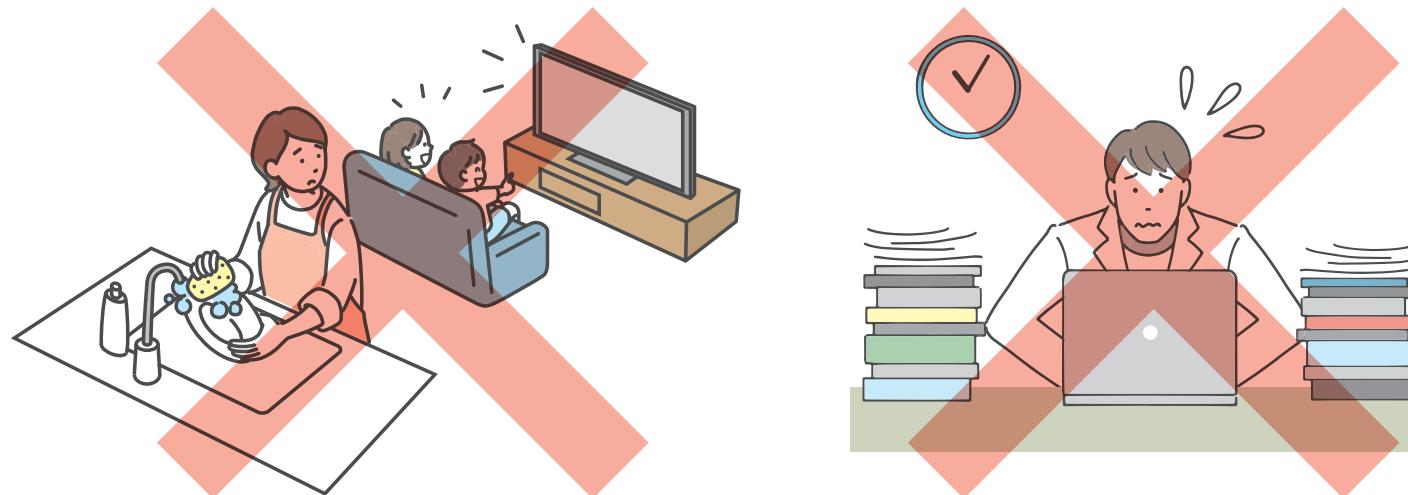
若い世代の意識は変わっています！

家事・育児等は「自分が率先してするべきことである」



出典：内閣府委託調査「令和4年度 新しいライフスタイル、新しい働き方を踏まえた男女共同参画推進に関する調査」を基に作成

若い人ほど「男性は仕事」、「女性は家庭」という固定観念がなくなっている



育児や家事に関する項目について
7割以上が「性別は関係ない」と回答

※2025年厚生労働省調査(15~30歳を対象)

出典:厚生労働省「若年層における仕事と育児の両立に関する意識調査」(速報)(2025年)を基に作成