



TOKYO
中高生職業体験
サイト



夏休み期間中に職業体験に参加する中高生と
「中高生リポーター」を募集します

～リアルな職業体験を求める中高生を応援!～

職業体験の参加者募集

応募資格

都内在住または在学の中学生・高校生相当年齢の方
(平成20年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方)

募集期間
実施期間

募集期間

令和8年5月25日(月) → 令和8年7月5日(日)

プログラム実施期間

令和8年7月18日(土) → 令和8年8月31日(月)

応募方法

下記「TOKYO中高生職業体験サイト Job EX(ジョブイーエックス)」を
ご覧の上、応募フォームからご応募ください。
<https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/shokugyo-taiken>



職業体験プログラムまでの流れ

Job EX
サイトで
職業体験
プログラムを
探す

申し込み
第1～第6
希望まで
ご入力
ください

抽選結果
通知

オリエン
テーション
(オンライン)

職業体験
プログラムに
参加

職業体験受入企業・団体一覧

アクセンチュア株式会社
NPO法人アーティストグループmusia
アディダス ジャパン株式会社
イオンリテール株式会社
SBSホールディングス株式会社
NHK首都圏局
沿線まるごと株式会社
株式会社大戸屋ホールディングス
株式会社オープンハウスグループ
海上保安庁
株式会社カエカ
株式会社学研ホールディングス
気象庁
吉祥寺北コミュニティ協議会
株式会社KIREI produce
株式会社熊谷組
株式会社クリエイティブ・ラボ
グラクソ・スミスクライン株式会社
警視庁
社会福祉法人晃栄会 足立このみ保育園
国税庁

株式会社サイバーエージェント
Sustainable Food Asia株式会社
株式会社佐藤製作所
株式会社シーディア
株式会社シード
一般社団法人司法教育支援協会
首都高速道路株式会社
株式会社商工組合中央金庫
新日本プロレスリング株式会社
株式会社JT
株式会社JERA
セコム株式会社
株式会社セールスフォース・ジャパン
SOMPOケア株式会社 そんぽの家S堀切菖蒲園
一般社団法人DAC未来サポート文化事業団
社会福祉法人竹清会
デル・テクノロジー株式会社
東急バス株式会社
東京ヴェルディ株式会社
東京海上日動火災保険株式会社
株式会社東京きらぼしフィナンシャルグループ

東京消防庁
国立大学法人東京大学
東京都交通局
東京都立大学法人
東京都中央卸売市場
公益財団法人東京都農林水産振興財団
トヨタリアルバルク東京株式会社
株式会社NISHI SATO
株式会社ニチイ学館
日本アイ・ビー・エム株式会社
日本航空株式会社
一般社団法人 日本自動車連盟 東京支部
日本生命保険相互会社
日本年金機構
日本ビルコン株式会社
一般社団法人日本ボッチャ協会
株式会社博報堂DYホールディングス
株式会社はとバス
株式会社花やしき
パルシステム生活協同組合連合会
株式会社ビームス

ピジョン株式会社
ファイザー株式会社
株式会社ベネッセコーポレーション
株式会社ホスピタリティオペレーションズ
株式会社ホテルかずさや
本田技研工業株式会社
株式会社ポプラ社
株式会社みずほフィナンシャルグループ
株式会社三井住友フィナンシャルグループ
三菱重工株式会社
株式会社明電舎
森ビル株式会社
ヤマト運輸株式会社
株式会社やんかわ商店
株式会社吉村
ライオン株式会社
LINEヤフー株式会社
株式会社リクルート
株式会社ルミネ

(82企業・団体)

プログラム概要

プログラムでは、企業・団体の事業概要の説明、業務を体験、企業・団体の事業や地域・社会が抱える課題解決に向けたアイデアの提案、育児と仕事の両立体験（育児中の社員との交流など）といった内容で行います。

事業概要説明

会社や仕事を知る

業務体験

仕事を体験する

企業・団体への提案

アイデアを考える

育児と仕事の両立体験

両立について学ぶ

各受入企業・団体が提供するプログラムの内容や実施日、実施場所などについては、「応募方法」記載の「Job EX」サイトにおける各プログラムの紹介ページでご確認ください。

「中高生リポーター」募集

応募資格

都内在住または在学の中学生・高校生相当年齢の方
(平成20年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方)

募集期間

令和8年5月25日(月) → 令和8年6月22日(月) 14:00

中高生リポーター受入企業・団体

株式会社ビームス

実施日8月3日(月)・4日(火)



本田技研工業株式会社

実施日8月4日(火)・5日(水)



株式会社花やしき

実施日8月13日(木)・14日(金)



株式会社熊谷組

実施日8月17日(月)・19日(水)



気象庁

実施日8月20日(木)・21日(金)



株式会社シード

実施日8月20日(木)・21日(金)



注意事項

- ◆必ず保護者の同意を得た上でご応募ください。
- ◆応募者の個人情報は、個人情報の保護に関する法律等に基づき取扱います。
- ◆職業体験プログラムにおける活動の様子を撮影した写真や動画等を、東京都の広報活動等（ホームページ、SNS、広報誌、イベント等）において公表する場合があります。
- ◆職業体験プログラムにおける参加者の氏名、学校名、学年、活動の様子を撮影した写真や動画等を、受入企業・団体の広報活動等（ホームページ、SNS、広報誌、イベント等）において公表する場合があります。また、参加する職業体験プログラムにメディアの取材があった場合には、参加者の氏名、学校名、学年、活動の様子を撮影した写真や動画等が、新聞、テレビ、雑誌その他の媒体に掲載等される場合があります。
- ◆活動に伴う交通費等は、自己負担となります。

※その他の注意事項は、「応募方法」記載の「Job EX」サイトから、応募フォームの募集要項を参照の上、詳細をご確認ください。

お問い合わせ

東京都中高生職業体験事業事務局

TEL: 03-4567-6650

電話受付: 平日10時00分～17時00分(土日祝は休み)

E-mail: shokugyotai-ken-platform@kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp

申込みは
こちら
→



本事業は「こどもスマイルムーブメント」の取組です。こどもスマイルムーブメントは、企業・NPO・学校など幅広い主体と東京都が連携して「子供を大切に社会」をつくるプロジェクトです。